

# Burnout – Manager in der Depression Wie erkennen – Was tun – Wen fragen?

Eine Veranstaltung der Börse München mit der Initiative Befreunden e.V.  
am 14.05.2012 im Arkadensaal der Bayerischen Landesbank, Brienner Str. 18

„Banker mit Burn-out“ (SZ), „Wenn Banker der Burnout trifft“ (Handelsblatt) oder „Burnout“ (Bankenmagazin) – das Thema Burnout ist gerade im Finanzdienstleistungsbereich mit den hohen Vorgaben an Manager und Vertriebsmitarbeiter hoch brisant. Wie können Symptome bei sich und anderen frühzeitig erkannt, wie kann gehandelt werden, wo gibt es Hilfe? Diesen Fragen stellt sich eine Veranstaltung für Personalverantwortliche aus kleineren und mittleren Unternehmen in der Bayerischen Landesbank. Die Börse München unterstützt den Verein Horizonte e.V. im Rahmen des „Marktplatzes für Gute Geschäfte“, einer Plattform, die gemeinnützige Gesellschaften und Unternehmen für gemeinsame Projekte zusammenführt. Die Initiative Befreunden vermittelt zwischen ehrenamtlichen Helfern und Patienten mit Depression.

## PROGRAMM:

- 17:30 Uhr Einlass
- 17:45 Uhr Begrüßung und Moderation durch Ulrich Kirstein, Pressereferent der Börse München
- 18:00 Uhr Vorstellung der Initiative „Befreunden – Hilfe für depressive Patienten“  
Dr. Herbert Pfeiffer, Chefarzt Isar-Amper-Klinikum Haar
- 18:15 Uhr „Beruf, Stress und psychosomatische Erkrankungen – Wirkungen und Therapien“  
Prof. Dr. Dr. Margot Albus, klinische Direktorin und Fachärztin für Neurologie  
an der Isar-Amper-Klinik Haar
- 19:00 Uhr „Möglichkeiten, Chancen und Grenzen der betrieblichen  
Wiedereingliederung – ein Erfahrungsbericht“  
Angela Huber, Rechtsanwältin und Mediatorin BM
- 19:30 Uhr Get Together & Imbiss
- 20.30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Ihre Zeit trägt Früchte!**

